

# Formacion en occitan LA COSINA



1.PRESENTÀ'S

2.VOCABULARI DE LA COSINA

3.DUAS RECÈPTAS

4.COMPTINAS GORMANDAS

5. TALHÈR COSINA A LA NINOÈRA

Mercès aus Chancaires de Sent-Pèr de Lèren per l'arçuellh

Raperet : las presentacions

Blank lined paper for writing, featuring a top edge with a torn paper effect and horizontal lines for text.

ESTAR :

Que .....

Qu'.....

Qu'.....

Qu'.....

Qu'.....

Que .....

AVER :

Qu' .....

Qu'.....

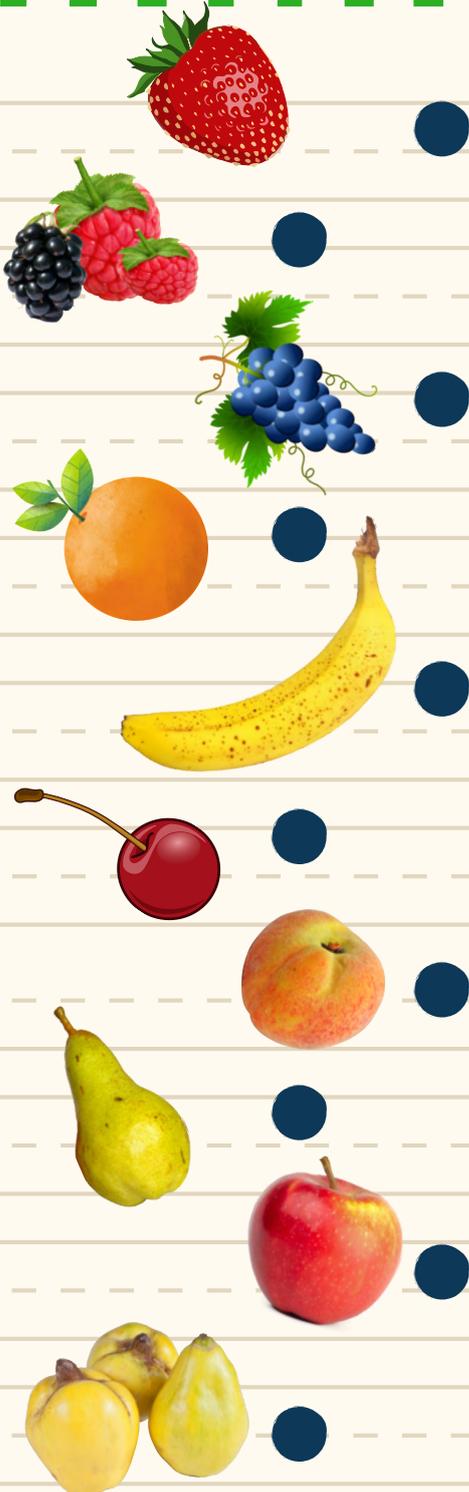
Qu'.....

Qu'.....

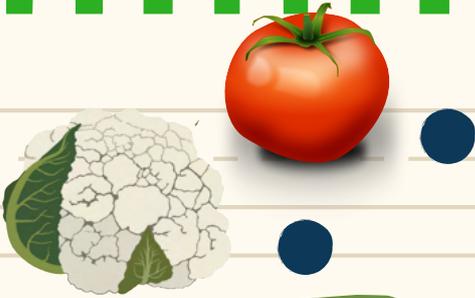
Qu'.....

Qu'.....

Emotion icons on a grid background:

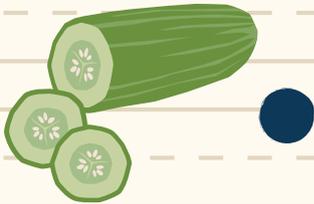



- L'irange
- L'ahraga
- L'aligardon
- L'arrasim
- La banana
- La ceresa
- La poma
- La pera
- Lo codonh
- Lo persec



● La cuja

● La tomata



● La leituga-salada

● La merinjana



● Los césers

● Lo cogom



● La carròta

● Las havas



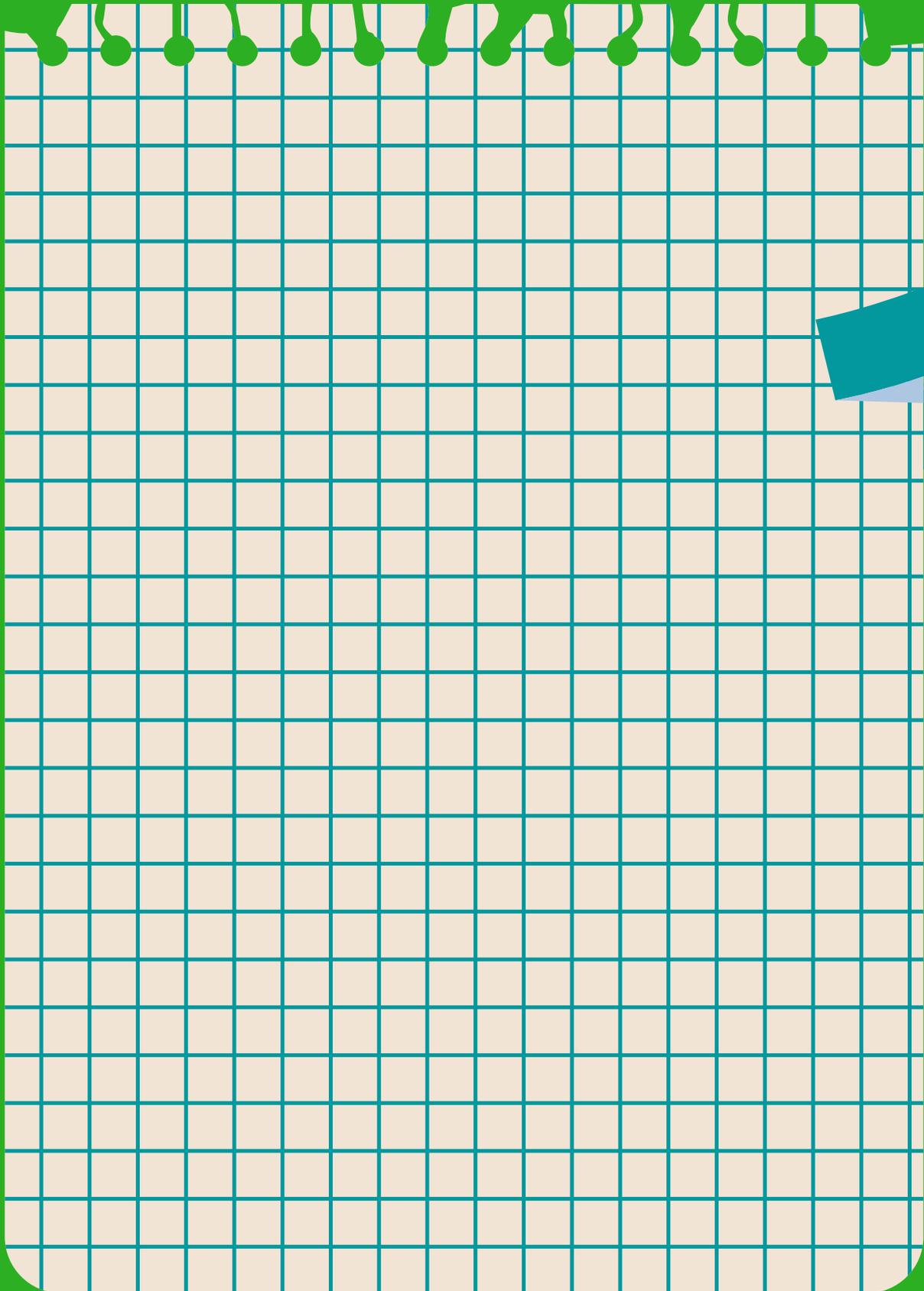
● La poma de tèrra

● Lo caulet flor





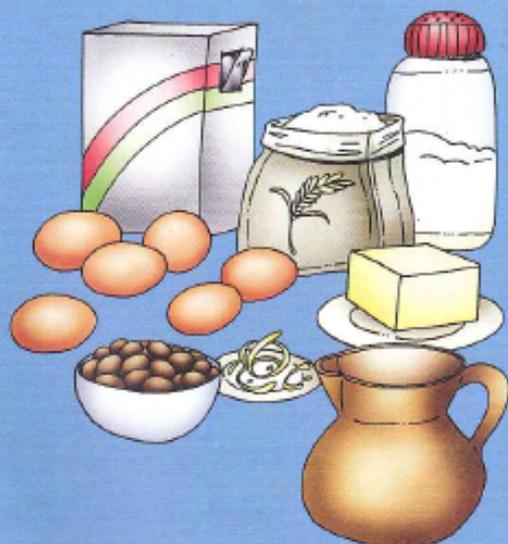
Vocabulari de la cosina : USTENSILHAS



A large grid of graph paper with a spiral binding at the top and two blue tabs on the right side.

Recèpta tirada deu magazine "Plumalhon"

# Còca de Pascas



## Estapa 1

- Que bates los lèrmes en nèu e que horneishes tres culheradas de sucre.



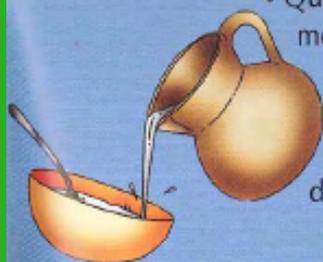
## Estapa 3

- Que mesclas los lèrmes en nèu dab los mujòus e un còp hèit que horneishes la haria, pauc en pauc, en tornejar dab ua culhera de husta.



## Estapa 5

- Quan ei cueita la còca e sortida deu motle, que hès hóner lo sucre-glaça dab un pauc d'aiga e enfin, unta la còca dab aquò. Que pòdes ondrar, tà acabar, dab los uevòts de chocolat.



## cosina

Que't cau :

- sheis ueus
- sheis culheradas de sucre
- cinc a sheis culheradas de haria
- ua espelucada de citron
- burre
- sucre-glaça
- aiga
- petits ueus de chocolat
- papèr d'aluminium



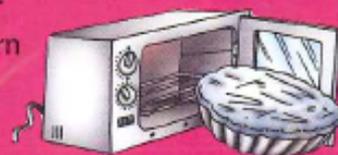
## Estapa 2

- En ua auta tarrissa que mesclas los mujòus deus ueus dab l'espelucada de citron e çò qui sobra de sucre.



## Estapa 4

- Vèrsa la pasta en un motle boderat e apriga lo tot dab lo papèr d'aluminium. Hica au horn a 175° vint minutas de temps.





# Crespèras dab pomas

(per 4 personas)



150 g  
de haria

1 pechic de sau

a1 ueu mei lo  
mujòu d'un aute

3 dl  
de lèit

Boder honut  
(1 culherada-sopa)  
e puish  
50 g mei

1 kg de pomas

1/2 litre de  
chuc de poma o  
de pomada

1 culherada-  
sopa de  
meu

Sucre glaç e  
canèla



Aprèsta la pasta de las crespèras en mesclant la haria, la sau, l'ueu e lo mujòu. Horneish lentament la lèit e lo boder honut e mescla de plan. Dèisha pausar la pasta 30 minutas puish hè còser las crespèras en ua padèra leugerament oliada.



Entà la garnitura, hè hóner lo boder en ua padèra a huec doç e horneish las pomas peladas e talhadas en asclas, la meu e un pechic de canèla. Hè còser en mesclant de quan en quan dinc las pomas e sian mothas. Horneish lo chuc de poma o la pomada e dèisha redusir.



Unta las crespèras dab aquera preparacion e rotla-las. Que las saupicas de sucre glaç.



Ben te hàcia !

## Los vèrbes en -ER

PRÉNER

Que

Que

Que

Que

Que

Que

Que se passe-t-il à la 3ème personne pour les verbes en -ER?

**Completar lo tablèu deus cambiaments a la 3au persona deus vèrbes en -ER qui an ua irregularitat :**

Quan lo radica e s'acaba en :	Que vad :	Exemple :
-B		
-D		
-G		
-L		
-V		
-S		

CALER

Que

Que

Que

Que

Que

Que

DÉVER

Que

Que

Que

Que

Que

Que

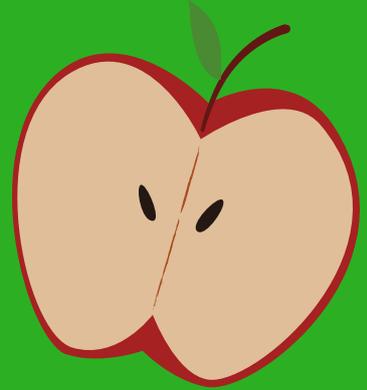
Comptina : Diluns, sopa de puç

Diluns, sopa de puç,  
Dimars, sopa de farç,  
Dimèrcs, sopa de pipèrs,  
Dijaus, sopa de calhaus,  
Divés, sopa de peish,  
Dissabte, sopa de pasta  
E Dimenge : garbura !



Canta : A Bordèu que i a nau damas

A Bordèu que i a nau damas, |  
Pomas, arrasim, higas e castanhas | (bis)



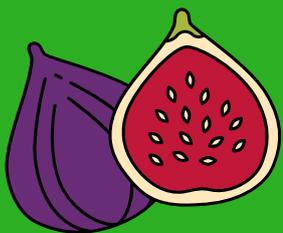
Tanben dançan au vriulon |  
Pomas, arrasim, higas e melons | (bis)



A Bordèu que i a ueit damas...

Puish :

- A Bordèu que i a ..... daunas





## Talhèr cosina e decoracion



### Tà la recèpta :

- Ingredients
- Ustensilhas
- Recèpta causida

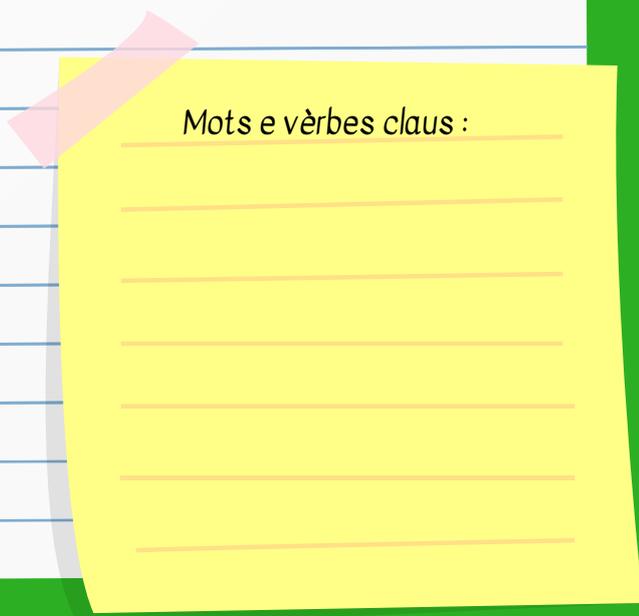
### Tà ilustrar la recèpta :

- Pega taus mainats
- Cisèus redons
- Papèr crespon, papèrs e cartons de color
- Causòtas a pegar
- Recèpta imprimida sus ua carta
- Pintrura / feutres

### Objectius pedagògics :

- Desvelopar lo plaser de minjar
- Descobrir navèths gosts
- Tribalhar la motricitat fina
- Apréner a har amassa
- Desvelopar la creativitat
- Emplegar los 5 sens
- Deishar experimentar en securitat
- Desvelopar lo tocat
- S'amusar dab las colors e fòrmas

### Escriver lo debanar de l'activitat :



### Mots e vèrbes claus :



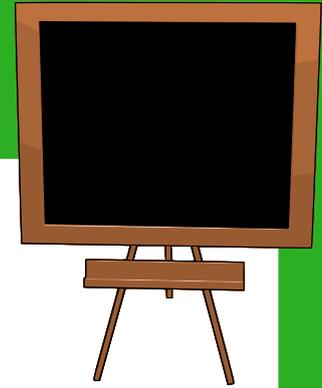
*Association Loi 1901 - OF 75640465964  
SIRET 432 360 857 00036 - APE 8559B*

Le Centre de Formation Professionnelle en langue et culture OCcitanes Nouvelle-Aquitaine, association loi 1901, a pour mission la promotion de la langue et de la culture occitanes, dans le respect de sa variante locale (gascon, béarnais, bordelais, languedocien, limousin...), au travers de ses formations et de ses cours.

- Vous souhaitez parler l'occitan ?
- Apprendre à le lire et à l'écrire ?
- Discuter et échanger dans cette langue ?
- L'apprendre pour aider vos enfants scolarisés à Calandreta ? en classe bilingue ?
- Vous souhaitez approfondir votre culture d'origine ?
- Vous aimeriez aller à la découverte de quelques traits de la culture de votre région ?
- Vous souhaitez passer les Diplômes d'Escapolaire-A2, B1, B2 et C1 ?

Nos formateurs sont là pour vous accompagner!

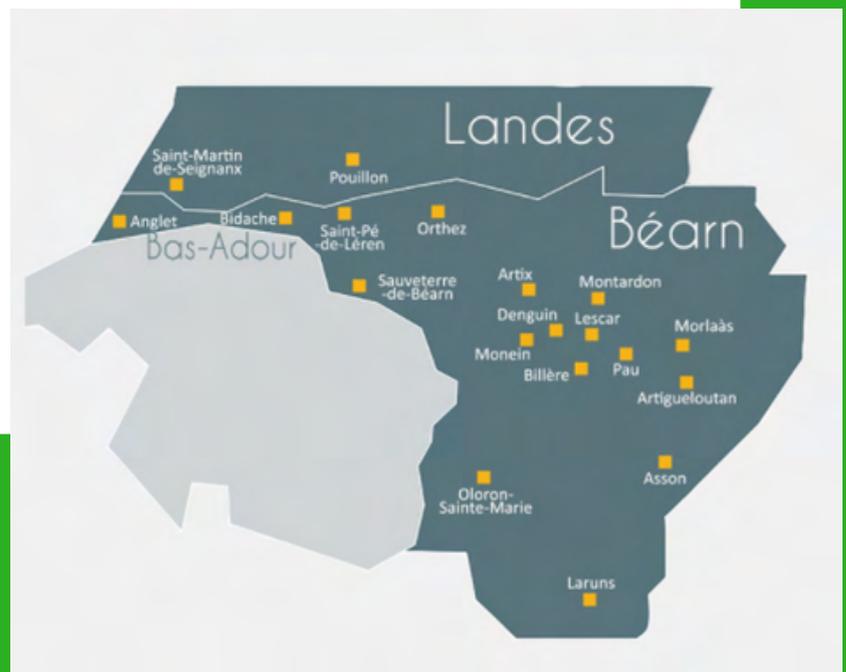
LA CIUTAT - Transmetem!  
25 Rue René Cassin  
64000 PAU  
05 24 37 00 59 – 06 26 77 88 21  
aquitania@cfpoc.com



Chaque semaine, le CFPÒC vous propose un cours collectif d'1h30, pour favoriser votre apprentissage régulier de la langue, en immersion progressive tout au long de l'année.

Il existe assurément un cours tout près de chez vous pour répondre à vos besoins :

- 30 cours répartis en 4 niveaux,
- 20 lieux de cours,
- une équipe de 17 formateurs à votre service,
- 213 apprenants en 2020.
- dont 90 diplômés.



## Los nostes certificats e agradaments *Nos certificats et agréments*



**Qualiopi**  
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:  
**ACTIONS DE FORMATION**

**dcl**  
Diplôme de compétence en langue  
de l'Éducation nationale

Organisme de formation accrédité DCL

## Los nostes aliats *Nos partenaires*



**OFICIPUBLIC**  
de la lenga occitana

**DELÀ LA LENGA**  
[www.ofici-occitan.eu](http://www.ofici-occitan.eu)

Gropament d'Interès Public entre :

 **GOUVERNEMENT**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

