



# Formacion en occitan L'ABÒR



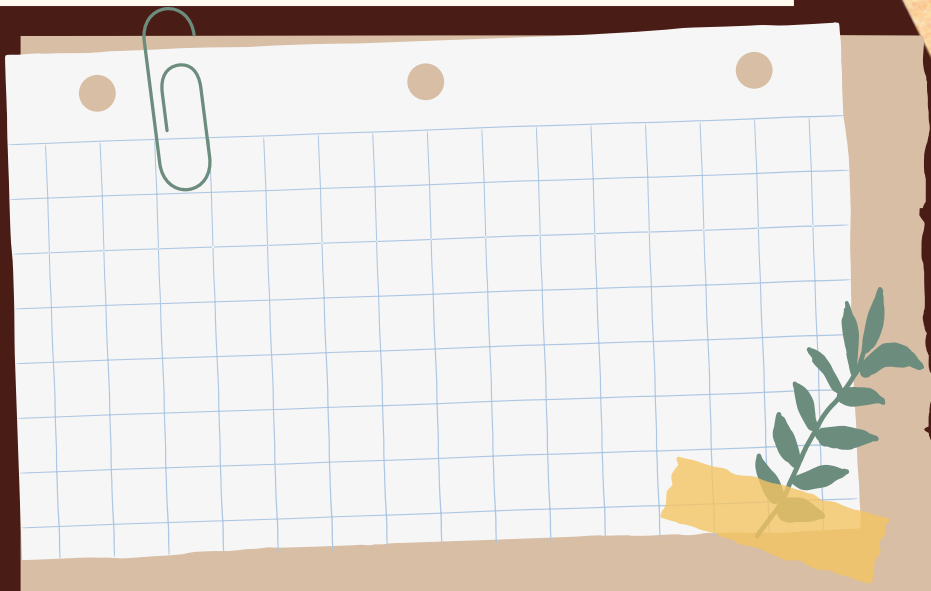
1. RAPERETS
2. VOCABULARI
3. COMPTINAS
4. LA METEO
4. RECÈPTA D'ABÒR
5. LOS VÈRBES EN -AR
6. ACTIVITAT "LAND ART"

Mercès aus Chancaires de Sent-Pèr de Lèren per l'arcelh

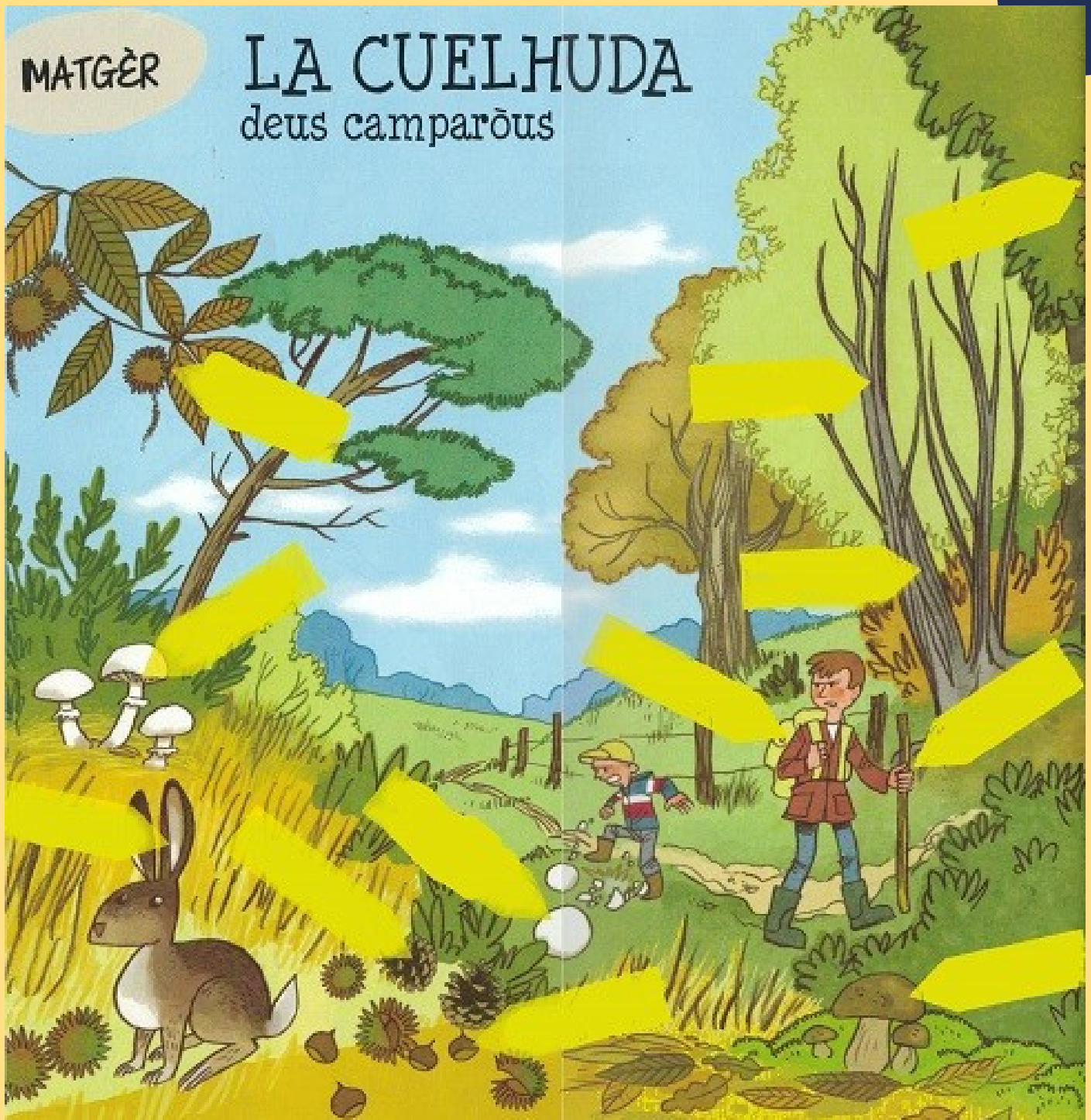


www.ofici-occitan.eu

Raperets de lenga :



Plear las sagetas dab los mots en ligam dab l'abòr



- Los ceps
- lo tronc
- las bòtas de ploja
- lo tistèth
- la rusca
- las brancas
- los pelons de castanhas
- lo conilh

- las castanhas
- la tuta
- lo gai
- los bolets
- l'arradic
- la pinha
- lo pantauleta
- la veishiga de lop

- l'agland
- l'esquiròu
- las leccassinias
- lo màntol de ploja
- las amanitas falloïdas
- la mossa
- la sarpa
- lo baston

- las huelas
- la vop
- las heuç

Plear las sagetas dab los mots en ligam dab l'abòr



- |  |   |   |                                      |
|--|---|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Los ceps                | <input type="checkbox"/> las castanhas      | <input type="checkbox"/> l'agland               | <input type="checkbox"/> las huelhas |
| <input type="checkbox"/> lo tronc                | <input type="checkbox"/> la tuta            | <input type="checkbox"/> l'esquiròu             | <input type="checkbox"/> la vop      |
| <input type="checkbox"/> las bòtas de ploja      | <input type="checkbox"/> lo gai             | <input type="checkbox"/> las lecassinias        | <input type="checkbox"/> las heuç    |
| <input type="checkbox"/> lo tistèth              | <input type="checkbox"/> los bolets         | <input type="checkbox"/> lo màntol de ploja     |                                      |
| <input type="checkbox"/> la rusca                | <input type="checkbox"/> l'arradic          | <input type="checkbox"/> las amanitas falloïdas |                                      |
| <input type="checkbox"/> las brancas             | <input type="checkbox"/> la pinha           | <input type="checkbox"/> la mossa               |                                      |
| <input type="checkbox"/> los pelons de castanhas | <input type="checkbox"/> lo pantauleta      | <input type="checkbox"/> la sarpa               |                                      |
| <input type="checkbox"/> lo conilh               | <input type="checkbox"/> la veishiga de lop | <input type="checkbox"/> lo baston              |                                      |

**LA PLOJA**

Que plau, plau, plau,  
Sus la capa de Vidau.  
Truca, truca son martèth,  
Tà doman que harà bèth.  
Que shiscla, shiscla, shiscla,  
Sus la capa de Baptista.  
Que shiscla e que plau,  
Que plau e que shiscla.



Vocabulari

A grid of dots for writing the vocabulary words.



**LA VOLAMARIA**

Vola, volamaria,  
Vola, volamaria,  
Doman que harà bèth dia.  
Se ne vòs pas volar,  
Doman que plaverà.



Vocabulari

A grid of dots for writing the vocabulary words.

Quin temps hè?

Que hè beròi

Que plau

Qu'ei encrumit

Quel temps fait-il?

Il fait beau

Il pleut

C'est nuageux

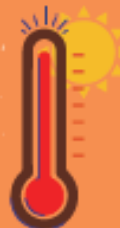
Que i a :



Il y a :



QUE HÈ  
HRED



QUE HÈ  
CALOR



# POMPETA DE CUJA



## Ingredients

500 gr de haria  
200 gr de purèia de cuja hreda  
20 gr de llevami fresc  
110 ml de lèit  
100 gr de sucre  
1 ueu  
1 culhèra-cafè de sau

1

Mesclar lo llevami dab la lèit tèba

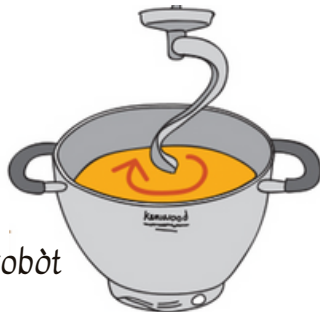


2

En un bòl (de bater), hicar la haria, har un putz, har colar la lèit e lo sucre. Hornir l'ueu e la purèia de cuja e la sau.

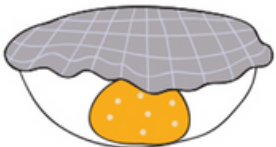
3

Mesclar e prestir pendent 25min au robòt o 10min a la man



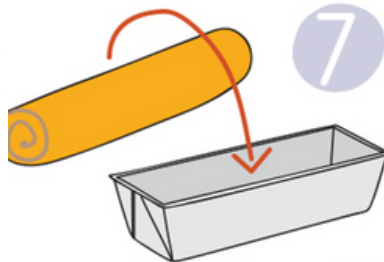
4

Cobrir lo bòl dab un eishugader e deishar levar 2h (temperatura ambienta)



6

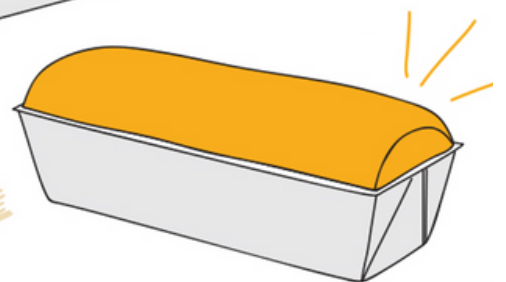
Que podetz hicar dessus garnitura (espècias, granas...)



7

Rotlar la pasta en tripa e hicar-la en un motle dab papèr de còser

180°C  
25 min



5

Desgasar la pasta, en-hariar lo plan de tribalh e i estèner la pasta

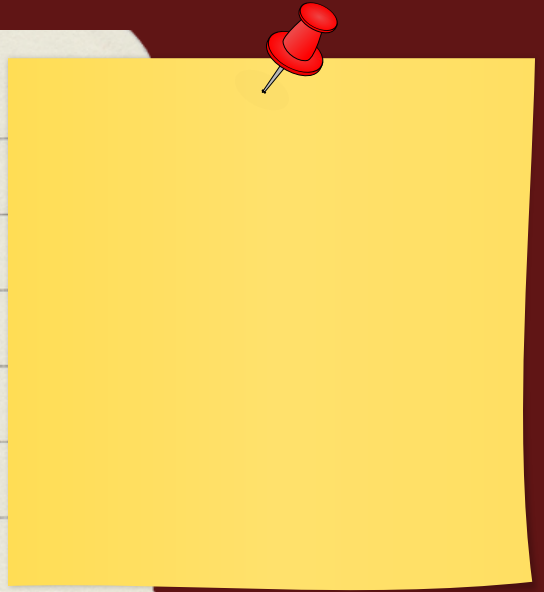


8

Deishar levar 1h puish passar : dab ueu e còser 25min a 180°C

# Los verbos en -AR

Lined writing area for notes.



Large blank writing area with a decorative top border and pushpins.





## Talhèr "Land Art"



### Materiau

-Huelhas e causòtas  
amassadas en passejada  
(calhaus, branca, elements  
naturaus...)

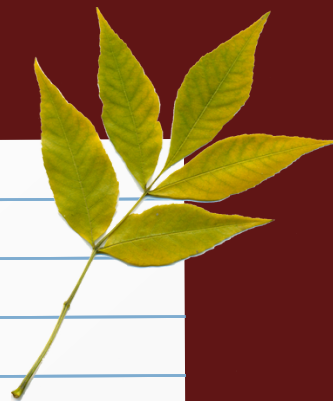
-Aparelh fòto



### Objectius pedagògics :

- Sensibilizar a la natura e descobrir lo parçan
- Tribalhar la motricitat fina
- Apréner a har amassa
- Desvelopar la creativitat
- Deishar experimentar en securitat
- Desvelopar lo tocar
- S'amusar dab las colors e fòrmas
- Desvelopar lo lengatge

Escriber lo debanar de l'activitat :



Mots e vèrbes claus :

---

---

---

---

---

---

---

---



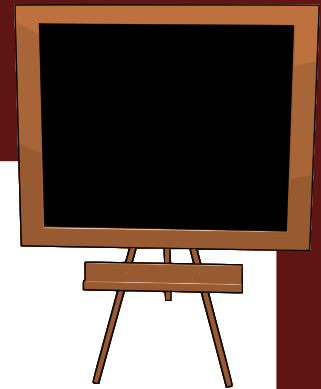
Association Loi 1901 - OF 75640465964  
SIRET 432 360 857 00036 - APE 8559B

Le Centre de Formation Professionnelle en langue et culture OCcitanes Nouvelle-Aquitaine, association loi 1901, a pour mission la promotion de la langue et de la culture occitanes, dans le respect de sa variante locale (gascon, béarnais, bordelais, languedocien, limousin...), au travers de ses formations et de ses cours.

- Vous souhaitez parler l'occitan ?
- Apprendre à le lire et à l'écrire ?
- Discuter et échanger dans cette langue ?
- L'apprendre pour aider vos enfants scolarisés à Calandreta ? en classe bilingue ?
- Vous souhaitez approfondir votre culture d'origine ?
- Vous aimeriez aller à la découverte de quelques traits de la culture de votre région ?
- Vous souhaitez passer les Diplômes d'Escapolaire-A2, B1, B2 et C1 ?

Nos formateurs sont là pour vous accompagner!

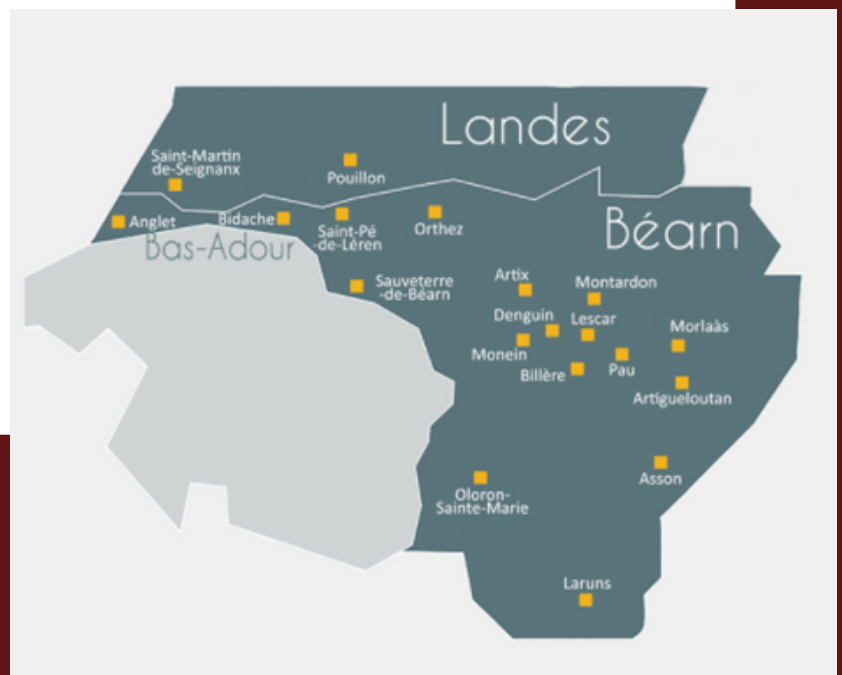
LA CIUTAT - Transmetem!  
25 Rue René Cassin  
64000 PAU  
05 24 37 00 59 – 06 26 77 88 21  
aquitania@cfpoc.com



Chaque semaine, le CFPÒC vous propose un cours collectif d'1h30, pour favoriser votre apprentissage régulier de la langue, en immersion progressive tout au long de l'année.

Il existe assurément un cours tout près de chez vous pour répondre à vos besoins :

- 30 cours répartis en 4 niveaux,
- 20 lieux de cours,
- une équipe de 17 formateurs à votre service,
- 213 apprenants en 2020.
- dont 90 diplômés.



## Los nostes certificats e agradaments *Nos certificats et agréments*



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:  
**ACTIONS DE FORMATION**



Organisme de formation accrédité DCL

## Los nostes aliats *Nos partenaires*



**OFICIPUBLIC**  
de la lenga occitana

**DELÀ LA LENGA**  
[www.ofici-occitan.eu](http://www.ofici-occitan.eu)

Gropament d'Interès Public entre :

